

# Od bezvědomí k sebevědomí



[Laura Janáčková](#)

Od bezvědomí k sebevědomí - Laura Janáčková ke stažení PDF Kniha je souborem návodů a psychologických metod, jak změnit své vzorce chování z příliš hodné holky na sebevědomou a sebestojnou ženu. Učí ženy vypořádat si svou minulost a nalézt své nové Já. Obsahuje myšlenkové mapy a postupy, které vytvoří váš životní styl. Díky ní dosáhnete svého cíle :-)

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/36\\_/361881/od-bezvedomi-k-sebevedomi-PIH-361881.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/36_/361881/od-bezvedomi-k-sebevedomi-PIH-361881.jpg)

