

# Pět Tibet'anů - Zdravá kuchyně pro labužníky



[Devanando Otfried Weise, Jenny Frederiksen](#)

Pět Tibet'anů - Zdravá kuchyně pro labužníky

- Devanando Otfried Weise ke stažení PDF

Dr. Devanando Otfried Weise společně se svou životní partnerkou Jenny P. Frederiksen použil stravovací pokyny Petera Keldera (z

"Pěti Tibet'anů") do knihy receptů a

stravování, která se orientuje na praxi.

Princip zdravé stravy je zde založen na receptech tibetské kuchyně, která vyznává lehká a chutná jídla z přírodních zdroj

